（別添資料１）

事業所名　and ゆう 左京山

支援プログラム（参考様式）

作成日　2026 年　9 月　1 日

法人（事業所）理念	どんなに重い障がいを抱えていても、誰もが地域の中で普通に暮らしていけるように、障がいのある人もない人もともに育ち歩んでいく	
支援方針	小学生：この年齢でしか味わえない体験および本人の感性を大切に、実年齢に即した体験活動に取り組みます。 中高生：本人の好きなことおよび強みに磨きをかけ、将来に活かせるよう取り組みます。	
営業時間	平日　13 土・夏季休暇・冬季休暇　10　時　30 00　分から　17 16　時　00 00　分まで	送迎実施の有無　（あり）　なし
	支　援　内　容	
本人支援　健康・生活	◎心身の健康状態の把握および維持、日常生活動作動作(ADL)の獲得と向上に取り組みます。 ☆主な取り組み☆ ・毎利用時バイタルの確認を行います(学校との引継ぎを丁寧に行う)。また、表情、普段との様子の違いを確認し、健康管理に努めます。 ・荷物置き場の構造化を行い、身辺自立が行えるよう環境整備に努めます。 ・排泄およびサインの習得は家庭および学校と連携して取り組みます。常設のトイレだけでなく、ポータブルトイレを使用し、適宜個々に合わせて環境を整えます。 ・調理実習、おやつ作りを通し、食材に触れたり、食べる楽しみに繋がるよう促します。	
本人支援　運動・感覚	◎身体機能の維持・向上および手先の機能向上に繋がるよう取り組みます。 ☆主な取り組み☆ ・機能訓練士(OT)が毎月目標設定と評価を行います。 ・将来を見据え、課題(キャップはめ課題、色分け課題など)に取り組み、手先の機能向上および維持に努めますを。 ・利用者の強みと好きなことを取り入れたアート活動を行います。絵の具に触れたり、色々な画材および素材に触れることで感覚を刺激します。 ・バランスパットおよびバランスボールを用いたリハビリを行い、身体の使い方を学べるよう支援します。	
本人支援　認知・行動	◎将来を見据えた小集団、社会での行動の取り方を学べるよう取り組みます。 ☆主な取り組み☆ ・文字または絵で示した視覚的にわかりやすいスケジュールを用意し、見通しをもって過ごせるようサポートします。 ・アート活動で絵の具の動きを捉えたり、視線入力装置を用いてアートおよびゲームを行ったり等、形の変化、動き方の変化を感じ、認知機能を高めます。 ・小集団で簡単なルールのある遊びを行います。順番、役割等、小集団での相手とのやりとり、やりとりの中での約束事を学びます。	
本人支援　言語 コミュニケーション	◎数字、文字、記号の理解、自分の気持ちを表現する力の獲得に取り組みます。 ☆主な取り組み☆ ・絵カード、記号、ジェスチャー等、個々に合わせたコミュニケーションツールを提案、実践します。 ・個々に合わせてなぞり書き練習、音読、PC入力等課題に取り組みます。 ・おやつ、昼食、活動内容等、自己選択、自己決定の機会を大切にし、考える力、自分の意志を発信する力を育みます。 ・小集団の中で自分の気持ちが伝わる成功体験を積み、自分の気持ちを表現することの喜びが感じられるよう支援します。	
本人支援　人間関係 社会性	◎仲間づくりと他者集団への参加、順番とルールおよび役割の認識、社会とのつながりを大切にして支援に取り組みます。 ☆主な取り組み☆ ・職員および他利用者との関わりの中で、相手の気持ちを考える、自分の気持ちをコントロールする力を身につけます。 ・集団活動の中で役割を担います。達成したり、人に認められたりする経験を大切にします。 ・公共交通機関の利用(電車を使用しての外出)、お買い物体験(Takeoutday)を通し、地域で生きていく上で必要な社会のルール、マナーを実践的に学びます。 ・地域の方、ボランティアの方等、事業所外の人とも関わりを持つ機会を設けます。	
家族支援	・子どもの発達状況、特性理解に向けた情報提供を行います。 ・保護者同士の交流の場を提供します。 ・学びの場(法人主催講演会)の提供します。	移行支援　・法人内児童発達支援事業所と移行支援を丁寧に行います。 ・卒業後の就職先の情報提供を行います。 ・将来を見据えた目標設定および課題を実施し、開所予定の生活介護事業所に繋げていきます。
地域支援・地域連携	・地域の会議(「自立支援協議会」「障害の重たい人を考える会」)へ参加します。 ・近隣大学との交流を定期的に行います(双方の学びの場)。 ・ボランティア、実習生を積極的に受け入れします。	職員の質の向上　・正規職員向け職員研修の実施(月1回)、職員の勤務形態を問わない勉強会の実施(月1回)、全職員を対象とした社内研修の実施(年1回)します。 ・学会および各種研修への参加(参加補助制度あり)。 ・職員の研究に対する補助制度あり。資格取得のための補助制度あり。
主な行事等	おやつ作り、調理実習、防災訓練、外出日(水族館、動物園、ショッピングモール、アウトレット等)、Takeoutday(お買い物体験)、季節のイベント(夏祭り、ハロウィンパーティ、クリスマス会、初詣等)、つむぎの展、法人主催講演会、法人全体運動会等。	